RENOUVELLEMENT CLS PAYS DE BREST
OCTOBRE 2026 - PREFIGURATION DU PLAN D'ACTIONS

AXE 1 : INGENIERIE ET TRANSVERSALITE		**ENJEUX DU DIAGNOSTIC**
Action 1	Déployer des **actions de sensibilisation, de formation et de partage d'expériences auprès des élus et des techniciens** des intercommunalités et communes Sur les questions de promotion de la santé et de « Une seule santé », pour renforcer la santé dans toutes les politiques publiques *<u>Intègre :</u>* ⇨ *Mettre en œuvre des projets d'aménagement urbain favorable à la santé et adaptés aux impacts du changement climatique* ⇨ *Déployer des formations « 1ers secours en santé mentale » pour les élus et techniciens* ⇨ *Former et sensibiliser les élus et agents au repérage des personnes en situation de vulnérabilité et les accompagner dans la connaissance des dispositifs de santé existants* ⇨ *Développer l'approche « une seule santé » dans chaque intercommunalité via de la sensibilisation et/ou la création de commissions inter-délégations* ⇨ *Sensibiliser à l'urbanisme favorable à la santé, santé environnementale, cours d'écoles favorables à la santé, végétalisation des cours d'école* ⇨ *Intégrer des objectifs de santé dans les documents de planification territoriale pour mettre la santé au cœur de toutes les politiques publiques (PAT, Plu, SCOT, PCAET, PLH, TER, CTG, CLSPD, politique de la ville, …)*	-Travailler l'intégration de la santé dans les politiques publiques et la transversalité -Développer le lien avec les communes -Intégrer davantage la santé environnementale dans les projets urbains et territoriaux
Action 2	**Accompagner les acteurs du territoire au déploiement d'actions et de dispositifs** dans les intercommunalités et les communes *<u>Intègre :</u>* ⇨ *Déployer le programme Ma ville se Ligue (ou autre label) et accompagner les communes qui le souhaitent dans l'obtention et le suivi du label* ⇨ *Soutenir les acteurs du territoire dans le déploiement de dispositifs favorisant la reprise de l'activité physique, pour prévenir les risques liés à la sédentarité et à la perte d'autonomie* ⇨ *Déployer des programmes d'éducation thérapeutique du patient dans les zones rurales et semi-rurales*	-Développer le lien avec les communes -Mieux articuler les acteurs institutionnels, associatifs, professionnels et citoyens -Renforcer l'accès aux soins de proximité
Action 3	Organiser des **formations et des temps d'échanges de pratiques sur les démarches participatives** A destination des élus et professionnels du territoire	-Développer la participation citoyenne
Action 4	Organiser une **veille locale des actions** Afin de capitaliser les expériences et favoriser leur déploiement sur d'autres territoires *<u>Intègre :</u>*	-Développer la prévention en santé mentale -Prioriser l'enfance et la jeunesse

	⇨ *Déployer des actions favorisant la santé bucco-dentaire et faciliter l'accès aux soins des enfants pour la ville de Brest* ⇨ *Etendre le dispositif de prévention des troubles du langage, de l'oralité et de la cognition au sein de la Ville de Brest* ⇨ *Actions « mobilités solidaires santé » par Crozon et Camaret* ⇨ *Clause « santé environnementale » dans le marché public « nettoyage des locaux », par la CCPCP*	
AXE 2 : PREVENTION PROMOTION DE LA SANTE		
Action 5	Coordonner et déployer des actions de **promotion de la santé auprès des enfants et des jeunes en lien avec les établissements scolaires** En mettant en place un programme de coopération avec l'Education Nationale, la Direction Diocésaine de l'Education Catholique, et le Ministère de l'agriculture *Intègre :* ⇨ *Concevoir et animer des actions « Santé Sexuelle et vie affective » auprès des jeunes du territoire* ⇨ *Déployer des programmes de promotion de la santé portant sur les compétences psychosociales, la santé mentale et la réduction des risques auprès des enfants et des jeunes* ⇨ *Développer des actions de prévention sur la santé buccodentaire* ⇨ *Développer des actions sur l'alimentation et l'activité physique : Programme Plaisir à la cantine, programme Like You (collège/lycée), Plaisir à la cantine, Petits cabas, ICAPS*	-Développer la prévention en santé mentale -Développer les actions de prévention dans les écoles, collèges, lycées -Mieux accompagner les jeunes/adolescents
Action 6	Déployer des actions d'information, d'accompagnement et de sensibilisation en **santé environnementale** Auprès des professionnels de la **petite enfance**, des parents et des futurs parents *Intègre :* ⇨ *Accompagner les changements de pratiques en santé environnementale dans les établissements d'accueil des jeunes enfants (EAJE), chez les assistantes maternelles, et dans les structures du périscolaire : animation d'un réseau, organisation de temps d'échanges de pratiques, ateliers, etc* ⇨ *Accompagner le déploiement d'actions de sensibilisation auprès des futurs parents et parents de jeunes enfants : ateliers Nesting et Ma maison change d'air, conférences, etc*	-Développer des actions ciblées vers les enfants, les familles et les publics les plus exposés -Répondre aux préoccupations sur les pesticides/polluants -Renforcer l'information et la sensibilisation sur les risques et les solutions
Action 7	Mettre en œuvre des actions de sensibilisation et d'accompagnement à l'**alimentation saine et durable** *Intègre :* ⇨ *Programme « Ordonnances vertes » : sensibilisation aux perturbateurs endocriniens et accès à une alimentation bio à moindre coût pour les femmes enceintes et les parents de jeunes enfants* ⇨ *Programme Malin* ⇨ *Escape game « alimentation » de la Ville de Brest et de la Maison de l'Agriculture Bio* ⇨ *Développer des projets avec les Projets Alimentaires Territoriaux/accompagner les PAT sur les questions de santé* ⇨ *Personnes âgées : Nourrir ses plaisirs en EHPAD*	-Répondre aux préoccupations sur les pesticides/polluants -Renforcer l'information et la sensibilisation sur les risques et les solutions -Intégrer davantage la santé environnementale dans les projets territoriaux
Action 8	Accompagner les professionnels et bénévoles du territoire sur la **promotion de la santé mentale des jeunes** *Intègre :*	-Développer la prévention en santé mentale

	⇨ *Déployer des formations-action « santé mentale des jeunes » à destination des professionnels et bénévoles accompagnant des jeunes de 12 à 25 ans* ⇨ *Accompagner les professionnels à la mise en œuvre de projets* ⇨ *Accompagner les professionnels au développement de la participation des jeunes dans la conception et la mise en œuvre de projets en santé mentale*	-Développer les réponses en santé mentale, notamment pour les enfants, les ados et les publics fragiles -Mieux accompagner les jeunes/adolescents -Développer la participation citoyenne
Action 9	Développer les **actions d'aller vers en addictologie** Pour lever les freins liés à la prise en charge de tous types d'addictions *Intègre :* ⇨ *Echu! : consultations délocalisées d'aide au sevrage tabagique et autres addictions* ⇨ *Développer des actions de sensibilisation pour faire évoluer les représentations*	-Renforcer les consultations de proximité et l'accès à la santé mentale -Réduire les difficultés d'accès aux soins ou aux professionnels
AXE 3 : ACCES AUX SOINS		
Action 10	Mettre en place un **accompagnement à l'utilisation des outils numériques en santé et à la prise de rendez-vous** Via Mobisanté, les maisons France Services et les conseillers numériques	-Réduire les difficultés d'accès aux soins ou aux professionnels -Mieux informer et orienter les habitants vers les droits, démarches, aides et dispositifs existants
Action 11	Déployer des **dispositifs de complémentaires santé et de prévoyance à l'échelle communale ou intercommunale** Pour réduire les freins financiers à l'accès aux soins	-Réduire les difficultés d'accès aux soins ou aux professionnels
AXE 4 : ATTRACTIVITE DES METIERS DU SOIN ET DE L'ACCOMPAGNEMENT		
Action 12	Mettre en place une **offre coordonnée d'accueil des stagiaires et étudiants en santé** Sur les questions de logement, mobilité et lieux de stage, en zone rurale et péri-urbaine	-Construire une stratégie territoriale d'attractivité et de fidélisation de ces métiers
AXE 5 : PUBLICS VULNERABLES ET LEURS AIDANTS		
Action 13	Améliorer le **repérage et l'orientation des victimes de violences intrafamiliales** Par la formation des professionnels et la connaissance des dispositifs de prise en charge	-Mieux repérer les publics vulnérables -Améliorer l'accès aux droits et aux soins
Action 14	Développer des **actions de prévention et de dépistage** en direction des publics vulnérables et éloignés de la santé *Intègre :* ⇨ *Permanences de Mobisanté dans les communes, sur les dépistages des cancers (accueil, information, orientation)* ⇨ *Entretiens de prévention dans les structures de solidarité via Mobisanté*	-Développer l'aller vers -Prioriser les dépistages des cancers et des maladies chroniques
Action 15	Développer des actions de **soutien aux aidants** *Intègre :* ⇨ *Apporter un soutien en santé mentale aux aidants* ⇨ *Mettre en place des actions de soutien aux familles et professionnels accompagnant des enfants porteurs de troubles du neuro-développement*	-Développer la prévention en santé mentale -Mieux accompagner les personnes en situation de handicap -Améliorer l'accès aux droits et aux soins